

## Физкультурный досуг

# «Спорт, спорт, спорт».

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье. В нашей группе уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

Цель: создание условий для эмоционально-близкого общения детей и в различных ситуациях.

Задачи:

- Формировать навыки взаимодействия друг с другом
- В игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.
- Способствовать воспитанию смелости, уверенности, взаимовыручки.
- Воспитывать интерес к спорту и интеллектуальным играм. Приучать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.
- Формировать двигательные умения и навыки, упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде.





Приобщение детей к здоровому образу жизни является основной целью работы дошкольного учреждения. С самых ранних лет необходимо прививать у детей привычку заботиться о своем здоровье, соблюдать режим дня, закаливаться, активно заниматься физкультурой и спортом.

*Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!*



Перед началом спортивных развлечений мы провели беседы, а также под веселую музыку небольшую разминку, после этого дети приступили к прохождению спортивных испытаний.

*Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать,  
Как здоровым стать!*





Развлечения проходили не только в группе, но и на улице, на открытом воздухе. Спортивные игры прошли интересно и увлекательно. Дети азартно и захватывающе сражались между собой.





**Спортивное развлечение помогло ребятам преодолеть трудности и получить удовольствие от спортивной нагрузки. Все участники получили массу положительных эмоций и заряд бодрости на весь день.**